

SA | 16. FEB 2019

Realitätsnahe Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Der Karateverein Shotokan Ennepetal e.V.
lädt ein zum offenen Tagesseminar

15€*

*10€ für Jugendliche
Studenten & Schüler

Für Frauen und Männer von 16 - 99 Jahre.
Unabhängig vom Fitnessniveau.

STAY SAFE

SA | 16. FEB 2019

Lerne Prinzipien des Selbstschutzes und des Verhaltens in Notwehrsituationen.

11:00 - 12:30	1. Lehreinheit
12:30 - 13:30	FAQ / Pause Getränke und kleine Speisen können erworben werden
13:30 - 15:00	2. Lehreinheit

Alcis Szabo-Reiss
SAFE DEFENSE Instructor
Krav-Maga Ausbildung
5. Dan Karate

Ingo Szabo-Reiss
SAFE DEFENSE Instructor
1. Dan Karate
1. Dan Taekwondo

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!
Ein vermiedener Kampf ist ein gewonnener Kampf.

**Veranstalter/
Ausrichter:**
Budosafe GbR /
Shotokan Ennepetal e.V.

Veranstaltungsort:
Sporthalle der Kath.
Grundschule (Harkort-
schule), Kirchstraße 52,
58256 Ennepetal

Teilnahmebedingung:
Ab 16 Jahre; trainiert
wird in normaler Sport-
kleidung mit Hallen-
sportschuhen

Kosten: 15 €
Schüler, Studenten und
Jugendliche unter 18 J.
zahlen nur 10 €

Haftungsausschluss:
Der Veranstalter /
Ausrichter übernimmt
keinerlei Haftung.

Veröffentlichung:
Die Teilnehmer erklären
sich mit der Veröffent-
lichung von Fotos und
Videos einverstanden.

Weitere Infos:
www.shotokan-en.de
www.safedefense.de

Anmeldung:
info@shotokan-en.de

Online-Buchung:
[www.safedefense.de/
seminare](http://www.safedefense.de/seminare)